

colazione

spuntino

merenda

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	<i>sabato</i>	<i>domenica</i>
<i>pranzo</i>							
<i>cena</i>							

<i>da fare per il giorno dopo</i>							
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--